

SERGIO BRACAGIOLI



Transformação e Auto-Organização Integral

Um caminho para o alinhamento
pessoal, profissional, social e espiritual.

Capacitação em Transformação e Auto-Organização Integral



Sérgio Bracagioli

Instrutor

Consultor, Psicoterapeuta e Coach. Trainer Especializado em PNL Aplicada à Saúde (bem estar físico, mental e social) e Aplicada à Inteligência Corporativa (atividade colaborativa).

Pesquisador da Consciência Humana Subjetiva com Tese Própria: A Transformação e Auto-Organização Integral. Engenheiro Eletrônico e de Segurança do Trabalho.

Diretor da Infindha Ltda - Instituto de Formação Integral Desenvolvimento Humano e Ambiental.

Curriculum em: www.infindha.com.br/sercur.htm

Contato:

Tel.: (22) 2646.5511

Email: infindha@infindha.com.br

MSN: sergio_bracagioli@hotmail.com



Capacitação em Transformação e Auto-Organização Integral

Introdução

Uma abordagem, para realmente funcionar promovendo uma vida significativa, precisa levar em conta nossa multidimensionalidade. Somos seres multidimensionais porque temos que lidar com necessidades, pensamentos, emoções e comportamentos de forma que esses elementos se alinhem num todo funcional. Quando esse todo funcional se estabelece, sentimos isso como clareza, satisfação e bem-estar e sentimos a nossa vida significativa. Nos sentimos em casa na vida e no mundo. Porém quando esse todo funcional não se estabelece, surgem vários sintomas: falta de clareza, confusão e dúvida num nível; angústia, insegurança, frustração e apatia num outro nível; e ainda mal estar e patologias ainda num outro nível.

Para que esse todo funcional se estabeleça, muitas funções associadas as nossas necessidades, pensamentos, emoções e comportamentos precisam ser experimentadas, entendidas e dominadas. Quando percebemos a sutileza dessas funções e o nível de atenção necessário para experimentá-las em detalhe, rapidamente nos damos conta de que precisamos de um laboratório. Um contexto apenas para observarmos, entendermos e dominarmos esse processo.

Mas onde está esse laboratório, essa escola? Na família? Na escola primária, secundária ou superior? Na rotina profissional? Nos relacionamentos?

O fato é que poderia estar em todos esses contextos mas na prática da grande maioria das pessoas não está em nenhum. A Psicologia Evolutiva, a Psicologia Integral e a Teoria da Dinâmica da Espiral que, a meu ver, representa o mais abrangente modelo para entender pessoas, organizações e sociedades apresentam as razões disso. Mas no contexto desse trabalho não adianta falar sobre isso. Mesmo que se estude e fale a respeito, essa compreensão não pode surgir antes do aumento de sensibilidade, clareza e fluxo derivados do processo de integrar os nossos desejos, pensamentos, sentimentos e comportamentos diários. E quando essa compreensão surgir, já terão também florescido novas funções de um nível ainda mais alto: funções que nos permitem, inicialmente, sentir e, depois, gradualmente participar, de maneira consciente, no processo criativo do Kosmos. É um caminho nível-a-nível.

Em termos práticos precisamos trazer nossa vida, o nosso cotidiano para esse laboratório e experimentar, entender e dominar as funções que estão atuando lá de forma alinhada ou não alinhada. Precisamos de contrastes para discernir e assim ter a possibilidade de escolher. Essas escolhas criarão contexto para novas escolhas. E assim se desdobra nosso processo evolutivo. O termo desdobra é muito adequado uma vez que esse processo evolutivo já está em nós como potencial e é desse potencial que vem os nossos desejos mais essenciais....o nosso Querer Maior!



*“ Para escolher é necessário discernir.
Capacidade de discernir é consciência.
Possibilidade de escolher é liberdade.”*



Capacitação em Transformação e Auto-Organização Integral

O que é?

É um método de intervenção terapêutica e evolutiva para você evoluir e ajudar pessoas com precisão, clareza e eficácia. Desenvolve uma abordagem moderna, lúcida e harmônica para organizar a vida, gerando resultados e efetivos durante o processo.

Apresenta um caminho seguro para promover autoconhecimento e desenvolvimento humano, onde todas as áreas da vida são enfocadas e pensadas através de uma abordagem integral.

Público Alvo

Esse curso é destinado a todas as pessoas com curso superior, mais especialmente professores, terapeutas e coaches em busca de um modelo capaz de integrar as várias técnicas disponíveis no mundo terapêutico e de gestão de pessoas, com o objetivo de desenvolver liderança, abrangência e resolutividade em suas interações pessoais e profissionais.



Benefícios

- Na área pessoal e social, na medida em que você aprende a arte de promover qualidade nas interações com as pessoas;
- Na área da saúde, na medida em que você aprende a entender e recuperar as relações ótimas entre o pensamento e funcionamento do corpo;
- Na área profissional, na medida em que você aprende a otimizar os relacionamentos e facilitar a abordagem e a realização de tarefas;
- Na área espiritual, na medida em que você começa a discernir os potenciais e limitações do pensamento funcional e a conhecer os caminhos que levam ao aprofundamento e expansão da consciência.

Contexto Didático

A teoria, por meio das vivências e experiências individuais e coletivas, se torna consistente e esclarece o modelo e as técnicas. A promoção da participação do grupo desenvolve uma inteligência participativa. O contexto acolhedor e sinérgico gera contexto para a comunicabilidade. As atividades corporais e lúdicas descontraem e aliviam as tensões geradas pelo desenvolvimento das novas competências.



Programa

Carga Horária: 72 horas.

Parte 1 - O Sentimento

O sentimento como função de percepção do desejo essencial ou como evidência da desorientação existencial.

- Como percebemos o sentimento?
- O que os sentimentos agradáveis e desagradáveis tem em comum?
- O que eles tem de diferente?
- Como usar o sentimento para avaliar o pensamento?
- Como usar o sentimento para nos orientarmos na vida?
- Qual a função básica do sentimento?

Parte 2 - O Pensamento

O pensamento como agente da nossa essência e o pensamento limitante.

- Como percebemos o pensamento?
- Qual a função básica do pensamento?
- Não somos o que pensamos mas o pensamento não deveria expressar o que somos?
- Como o pensamento assume o controle?
- Como recuperamos o controle sobre o pensamento?
- Como avaliamos que um pensamento é útil?

Parte 3 - O Corpo

O corpo como expressão e o corpo como contenção.

- A fisiologia da expressão e a fisiologia da contenção.
- Emoções: expressão e contenção.
- Qual a função básica do corpo?

Parte 4 - A Intuição

A intuição como linguagem essencial.

- O sentimento é inteligente?
- Quando o sentimento é intuição e quando o sentimento é criação do ego?

Parte 5 - O Alinhamento TAOI

- O que é o estado alinhado ou auto-organizado?
- Como experimentamos o alinhamento?
- Como experimentamos desalinhamento?
- Como facilitar o alinhamento?
- Como testar o alinhamento?
- Como incorporar o alinhamento no processo evolutivo contínuo da pessoa?

“ A TAOI é a escola para desenvolver a linguagem que integra os vários elementos da existência humana: impulsos, pensamentos, intuições, sentimentos e comportamentos. Todos alinhados para expressar a alma.”





INFINDHA

desenvolvimento humano e ambiental